

DAS AUSBILDUNGSTEAM



Katrin Mercker

Diplom-Theologin, Magister Pädagogin, Biografearbeiterin, Trainerin und Seminarleiterin in der Erwachsenenbildung, Coach in eigener Praxis für Kommunikation und Coaching in Hamburg. Arbeitsschwerpunkt: Klein- und Mittelständische Unternehmen.
(www.katrinmercker.de)



Dr. Thomas Volkert

Erwachsenenpädagoge, NLP-Master, Coach in eigener Praxis in Hannover. Arbeitsschwerpunkte: Belastungsbewältigung, mentales Training, Auftritt- und Bühnencoaching, Training für gesundheitliche Prävention.
(www.dr-volkert-coaching.de)



Christiane Wiede

Diplom-Sozialarbeiterin, Trainerin, Coach, Beraterin. Arbeitsschwerpunkte: Team- und Organisationsberatung, Projektmanagement, Moderation von Veränderungsprozessen, Genderberatung.



Frank Schmitz (Projektleitung)

Pädagogischer Mitarbeiter der VNB-Geschäftsstelle Hannover, zertifizierter Coach, Trainer, Bildungsreferent und Moderator in der Bildungsarbeit.



Karina Hoßfeld (Veranstaltungsleitung)

Pädagogische Mitarbeiterin der VNB-Geschäftsstelle Göttingen, zertifizierte Coach, szenische Supervisorin, Trainerin und Moderatorin in Veränderungsprozessen.

ORGANISATORISCHES

Die Ausbildung findet berufsbegleitend statt von Februar 2022- Januar 2023. Sie umfasst insgesamt 195 Unterrichtsstunden verteilt auf 11 Ausbildungsmodulare und das Abschlusscolloquium (jeweils 1,5 Tage), 2 Einzelcoaching-Sitzungen und 11 Transfergruppentreffen.

VERANSTALTUNGSORT VNB-Geschäftsstelle Göttingen
Nikolaistr. 1c | 37073 Göttingen
Bei entsprechenden behördlichen Vorgaben behalten wir uns vor, Teile der Ausbildung online durchzuführen.

ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN Mindestalter 30 Jahre. Erfahrung in eigenen Beratungs- oder Supervisionsprozessen. Mindestens drei Jahre Berufserfahrung. Bereitschaft, sich auf Ausbildungsprozesse und Methoden einzulassen.

KOSTEN 3.220 €. Die Vereinbarung einer Zahlung in Teilbeträgen ist möglich. Das Förderprogramm Weiterbildung in Niedersachsen fördert Beschäftigte in kleinen und mittelständigen Unternehmen mit 50-80% der Lehrgangskosten. Wir informieren Sie gerne über die Details der Förderung.

AUSBILDUNGSGRUPPE 10-14 Teilnehmende



CREDIT-POINTS FÜR STUDIERENDE

Diese **berufsbegleitende Zusatzausbildung COACHING** wurde im Rahmen der „Offenen Hochschule Niedersachsen“ des Ministeriums für Wissenschaft und Kultur **mit 10 Credit Points bewertet**.

D.h., bei Aufnahme eines passenden Studiums können Sie die Allgemeine Anrechnungsempfehlung des VNB COACHINGS vorlegen und überprüfen lassen, ob Ihnen diese 10 Credit Points angerechnet werden. Anrechnungsempfehlungen vereinfachen damit die Anerkennung von außeruniversitären Weiterbildungen auf ein Hochschulstudium.

ZERTIFIKAT

Ihre erfolgreiche Teilnahme wird durch ein Zertifikat des VNB als Niedersächsische Landeseinrichtung für Erwachsenenbildung bescheinigt.

Voraussetzungen:

- 90% Teilnahme an allen Veranstaltungen
- Aktive Mitarbeit in der Transfergruppe
- Abschlusspräsentation beim Abschlusscolloquium
- Zulassung zur Zertifizierung durch das Ausbildungsteam (Feedbackgespräch nach ca. 1/3 der Ausbildung)
- Schriftliche Dokumentation des durchgeführten Probe-Coachings

Bei Erfüllung aller Voraussetzungen kann zusätzlich ein IHK-Zertifikat „Coach – Lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung (IHK)“ erworben werden. (Zusatzkosten in Höhe von voraussichtlich 175 €).

KONZEPT / ENTWICKLUNG / GESAMTLEITUNG
Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen – VNB e.V.

INFORMATION / BERATUNG / ANMELDUNG
Karina Hoßfeld (Information + Beratung)
0551-50764617, karina.hossfeld@vnb.de

Ivonne Hartleib (Anmeldung)
0551- 50764627, ivonne.hartleib@vnb.de

BARRIEREFREIHEIT Informieren Sie uns bitte bei Ihrer Anmeldung, falls Sie besonderen Unterstützungsbedarf haben. Wir werden uns bemühen, Barrieren abzubauen und Ihre Teilnahme zu ermöglichen.



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.

Prozesse begleiten | Professionalität gewinnen
Perspektiven entwickeln | Führung verbessern

COACHING

BERUFSBEGLEITENDE ZUSATZAUSBILDUNG

FEB 2022- JAN 2023 **GÖTTINGEN**

COACHING – LÖSUNGS- UND ZIELORIENTIERTE BERATUNG UND BEGLEITUNG

Coaching bedeutet lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung von Menschen zur Bewältigung ihrer beruflichen Anforderungen und Entwicklungen – und ist ein konstruktives Konzept zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung und Karriereplanung.

Beim Coaching steht die persönliche Entwicklung der zu beratenden Person (Coachee) im Vordergrund. Gemeinsam mit der/dem Coach werden Strategien für eine individuelle Situationsveränderung bzw. Zielerreichung entwickelt. In vielen Arbeitsfeldern ist Coaching ein wichtiges Handlungs- und Entwicklungsinstrument.

ZIELGRUPPEN

- Menschen aus Beratungsberufen
- Personalverantwortliche
- Pädagogisch und therapeutisch Tätige
- Führungs- und Leitungskräfte
- Freiberufliche und Selbständige
- Menschen in beruflichen Umbrüchen

AUSBILDUNGSZIELE

Sie lernen...

- Coaching-Prozesse durchzuführen und zu gestalten
- Beratungsprozesse zu professionalisieren
- Freiberufliche Angebote zu entwickeln
- Ihre Selbst- und Sozialkompetenz zu erweitern
- Wahrnehmungs- und Handlungsmuster zu überprüfen
- Ressourcen und Potentiale zu reflektieren
- Gender-Diversity-Sensibilität zu entwickeln
- Stärken von Mitarbeitenden zu fördern
- Ihre Methodenkompetenz zu erweitern
- Berufliche Perspektiven zu entwickeln

- Ihre kommunikativen Kompetenzen zu stärken
- Coaching in den Führungsstil zu integrieren
- Umgang mit Strukturen und Macht im Coaching zu berücksichtigen
- Gesellschaftliche Einflüsse in Arbeits- und Lebenswelten einzubeziehen

QUALITÄT DER AUSBILDUNG

Sie erhalten eine systematische und ganzheitliche Zusatzausbildung mit theoretischen Einheiten und umfangreichem Praxisanteil. Sie lernen Ihre Fähigkeiten zu entfalten und persönliche Ressourcen zu nutzen, um Coaching-Prozesse im Einzelsetting strukturiert und lebendig zu gestalten.

AUSBILDUNGSMETHODEN

THEORIE – REFLEXION – PRAXIS Auf theoretischen Input folgen praktische Umsetzung, Reflexion und Training – orientiert an Ihren Beispielen aus der Praxis.

TRANSFERGRUPPEN Transfergruppentreffen von 3-4 Teilnehmenden finden zur Vertiefung und zum Training jeweils einmal zwischen den Ausbildungsmodulen statt. Termine werden in den Gruppen vereinbart.

EINZELCOACHING Zwei Einzelcoachings zur individuellen Entwicklung während der Ausbildung und/oder zu einem individuellen Thema finden an den Werkstatt-Tagen statt.

E-LEARNING Als Begleitinstrument steht Ihnen eine E-Learning-Plattform für Kommunikation und Austausch sowie den Zugriff auf Materialien und Selbstlerninhalten zur Verfügung.

PROBE-COACHING Um das Gelernte in der Praxis anzuwenden, führen Sie ab Mitte der Ausbildung eigene Probe-Coachings durch.

INHALTE & TERMINE

VORWEG Infoabend I + II (18.30 - 20 Uhr)	Mi 08.09.21 Di 16.11.21
1. ANFANG UND AUSBLICK Einführungstag / Sa Einführung in ILIAS E-Learning Plattform	Fr 18. / Sa 19.02.22
2. BASIS UND BODEN Grundlagen und Einsatzfelder von Coaching	Fr 11. / Sa 12.03.22
3. FUNDAMENTE UND FALLSTRICKE Basiskompetenzen für gelingendes Coaching	Fr 29. / Sa 30.04.22
4. ÜBER WORTE HINAUS Körpersprache und Veränderungsprozesse	Fr 20. / Sa 21.05.22
5. WERTE UND WURZELN Persönliche Grundlagen, Verantwortungen und Werkzeuge	Fr 17. / Sa 18.06.22 *
6. UNTER DRUCK Coachingstrategien zur Belastungsbewältigung	Fr 08. / Sa 09.07.22
7. GEDANKEN UND EINSTELLUNGEN Arbeit mit inneren Haltungen im Coaching	Fr 26. / Sa 27.08.22
8. DYNAMISCH UND VIELFÄLTIG Aspekte im Teamcoaching	Fr 16. / Sa 17.09.22
9. FÜHREN UND FÖRDERN Coaching in der Arbeitswelt	Fr 07. / Sa 08.10.22
10. STANDPUNKTE KLÄREN Konfliktcoaching und Aufstellungsarbeit	Fr 11. / Sa 12.11.22 *
11. RAHMEN UND REFLEXION Kontrakt und Setting, Fallsupervision und Praxisfragen	Fr 09. / Sa 10.12.22
12. ZU GUTER LETZT Abschluss-Colloquium	Fr 20. / Sa 21.01.23

Seminarzeiten

freitags 9.30 - 17.30 Uhr | samstags 9.30 - 13.30 Uhr

* freitags 9.30 - 17.30 Uhr | samstags 9.30 - 15.30 Uhr

UND DAS SAGEN DIE TEILNEHMENDEN:

... eine große Bereicherung ... beste Weiterbildung bisher ... ein Kreis schließt sich ... ein Edelstein ... eine intensive Zeit ... großartige Vielfalt und gleichzeitig roter Faden ... eine Ausbildung mit Bauch, Herz und Kopf ...

