

Digital Lounge – Women Health Menopause



Willkommen

Dr. Sybille
Buchwald-Werner





HOUSEKEEPING

ON DEMAND

Dieses Webinar wird aufgezeichnet und im Mitgliederportal veröffentlicht.

Q&A

Bitte verwenden Sie die Chat-Registerkarte, um Fragen einzureichen.
Wir werden unser Bestes tun, um sie live zu beantworten

Audio

Bitte schalten Sie den Ton aus, wenn Sie nicht sprechen

Agenda

- Willkommen
- Vorstellung meiner Gäste
- Menopause – Faktencheck
- Unsere Experten im Interview
- Panel Diskussion
- Q&A





Donnerstag
14. November 2024
18:30 Uhr

Deutscher Akademikerinnenbund e.V. Digital Lounge – Women Health – Menopause



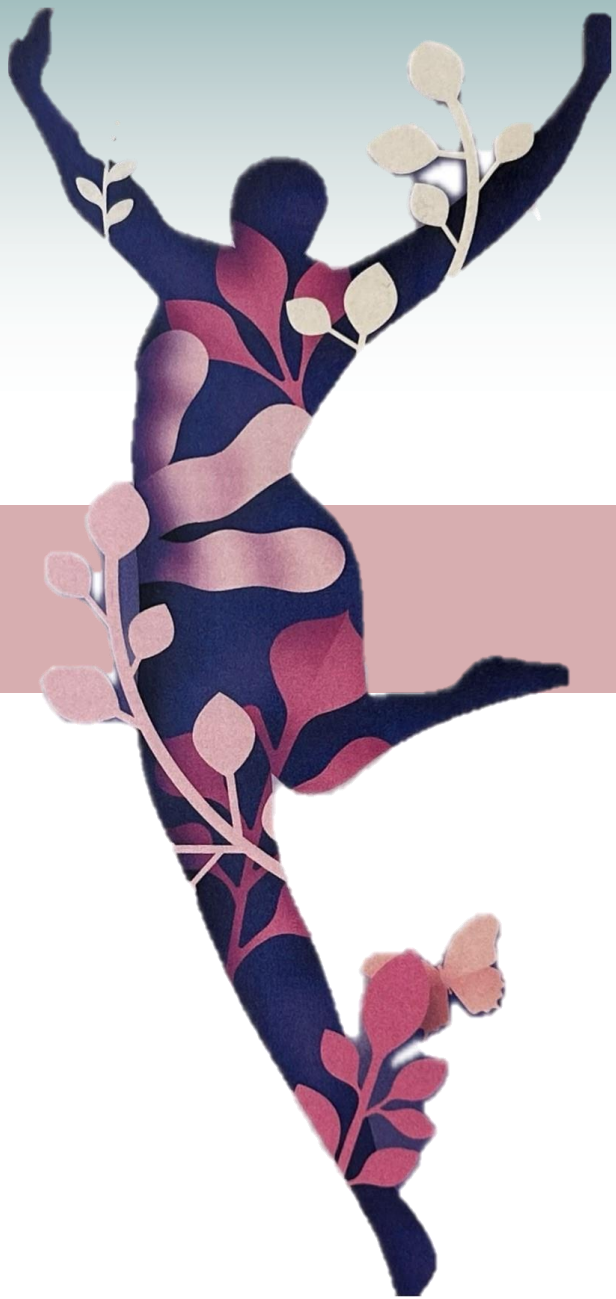
Dr. Joëlle Zingraff-Wolfrath
Geschäftsführerin & Gründerin
The Women Circle



Dr. Sybille Buchwald-Werner
Geschäftsführerin & Gründerin
Vital Solutions



Dr. Brigitte Lieder
Gynäkologin



Die Menopause ist eine natürliche Lebensphase für die Hälfte der Weltbevölkerung

**1 Milliarde Frauen auf der Welt sind
entweder in den Wechseljahren oder
haben sie bereits hinter sich**



**Mit 51 Jahren kommen
US-Frauen durchschnittlich
in die Wechseljahre**

**Menopause dauert
durchschnittlich 7 Jahre**

**~ 19% der Frauen in der
Menopause kündigen oder
überlegen Ihren
Arbeitsplatz zu verlassen**

Survey Biote

**1% der Frauen
erleben eine
vorzeitige Menopause**

**80 % der Frauen in den
Wechseljahren erleben
Hitzewallungen**

~2 kg Gewichtszunahme

**73% US-Frauen erfahren keine
Menopause Symptoms Therapie
(7% Ärzte fühlen sich nicht fähig)**

Mayo Clinic Proceeding

**~ US\$ 248 jährliche Kosten
per Frau in Menopause**





DAB Digitalen Lounge - Menopause

Fühlt ihr euch durch die
Auswirkungen der Menopause in
eurem beruflichen Alltag
beeinträchtigt?

Sie können sehen, wie abgestimmt
wurde. [Mehr erfahren](#)

Deutlich beeinträchtigt 0 %

Kein Einfluss 0 %

Es sind meine
Powerjahre ☒ 100 %



Ein Projekt der **Healthcare Frauen**

Wechseljahre und Leadership: Eine Studie zu Impact und Support am Arbeitsplatz bei Frauen in Führung

Herzlich willkommen und vielen Dank für Ihre Teilnahme an unserer Studie **"Wechseljahre und Leadership: Eine Studie zu Impact und Support am Arbeitsplatz bei Frauen in Führungspositionen"**!

Wir freuen uns, dass Sie sich die Zeit nehmen, an unserer Umfrage zu den Wechseljahresbeschwerden im Arbeitsumfeld teilzunehmen.

Bitte beachten Sie, dass Ihre Antworten anonym sind und streng vertraulich behandelt werden. Die Beantwortung der Fragen wird etwa 15 Minuten in Anspruch nehmen.

Nochmals vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Healthcare Frauen e.V.

UMFRAGE STARTEN

<https://www.surveio.com/survey/d/O0O3N9X2W0M5M6J1X>



“

“Unfortunately, with menopause, my confidence in my physical appearance has greatly decreased.”



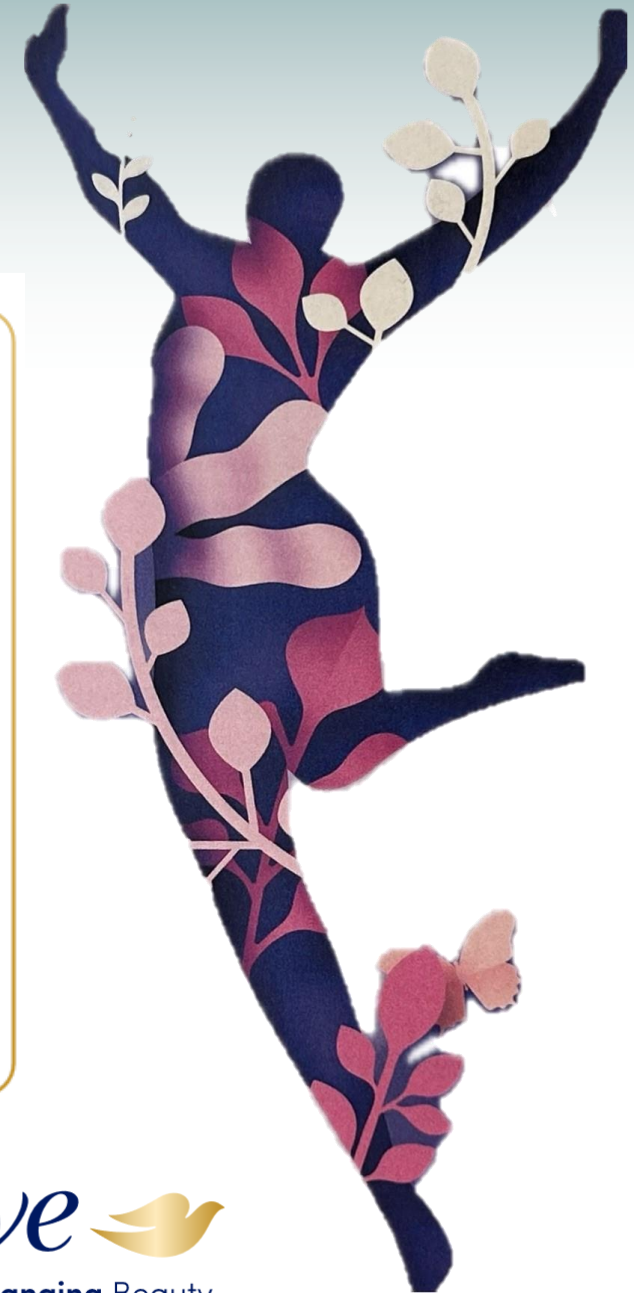
Woman, aged between 50-54, from Italy

“

“Most of my life I have not followed trends and did not care much about what others thought. However at my age, nearly 60, there are things that have hurt my confidence such as losing hair, losing teeth, too much skin over my eyes etc.”



Woman, aged between 55-64, from Canada.

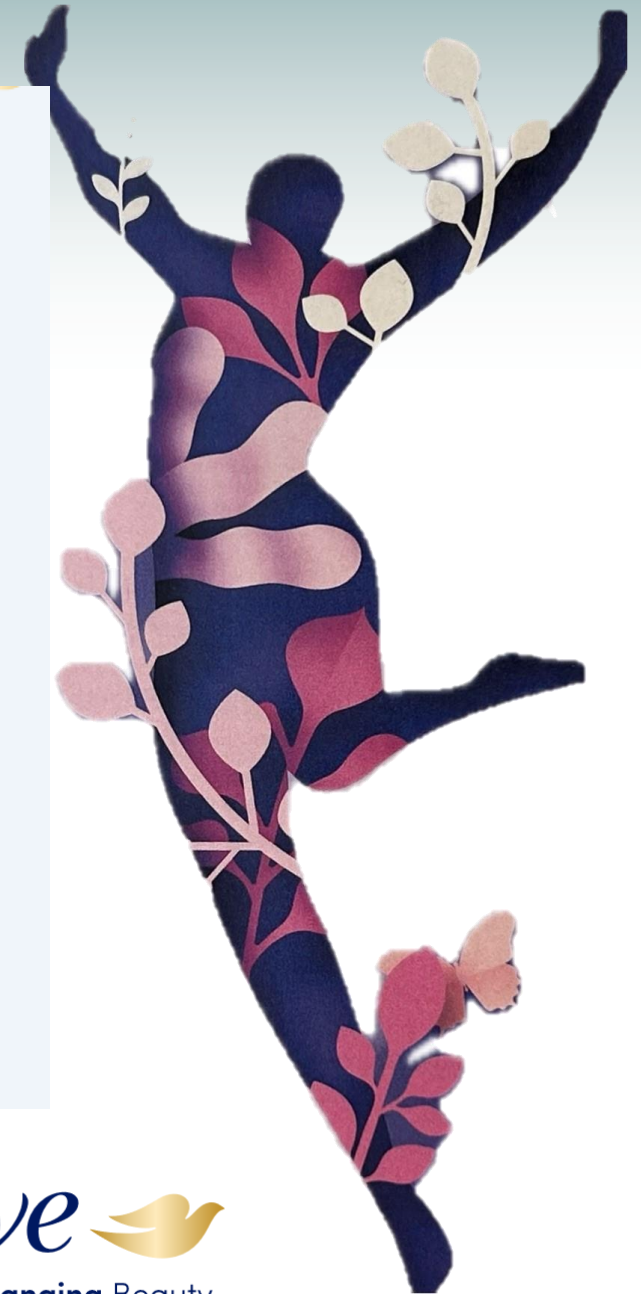
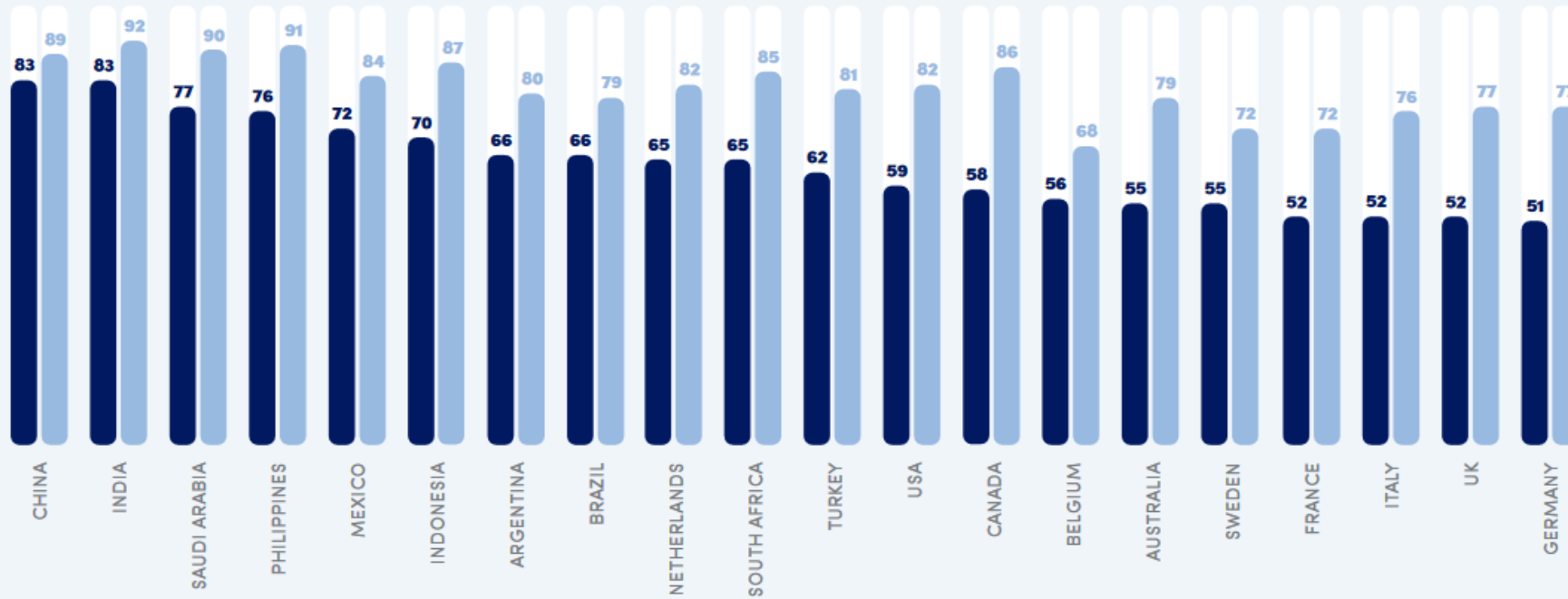




The global view

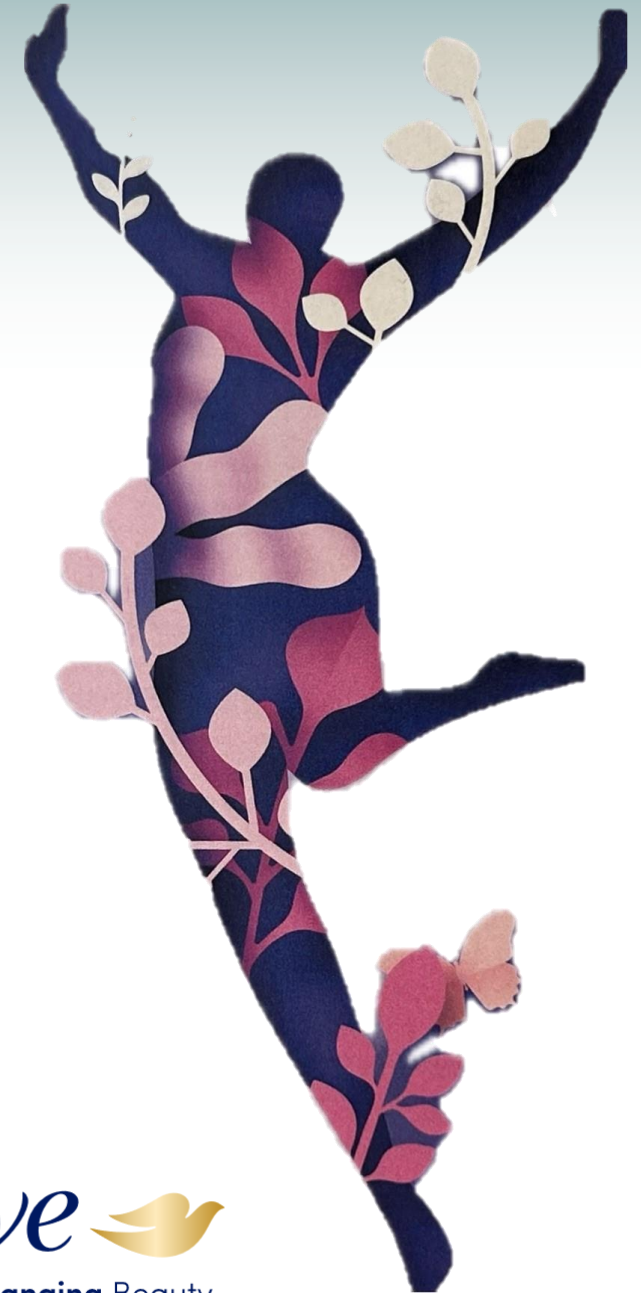
WOMEN AND GIRLS' LEVEL OF SATISFACTION WITH LIFE AND OVERALL HAPPINESS

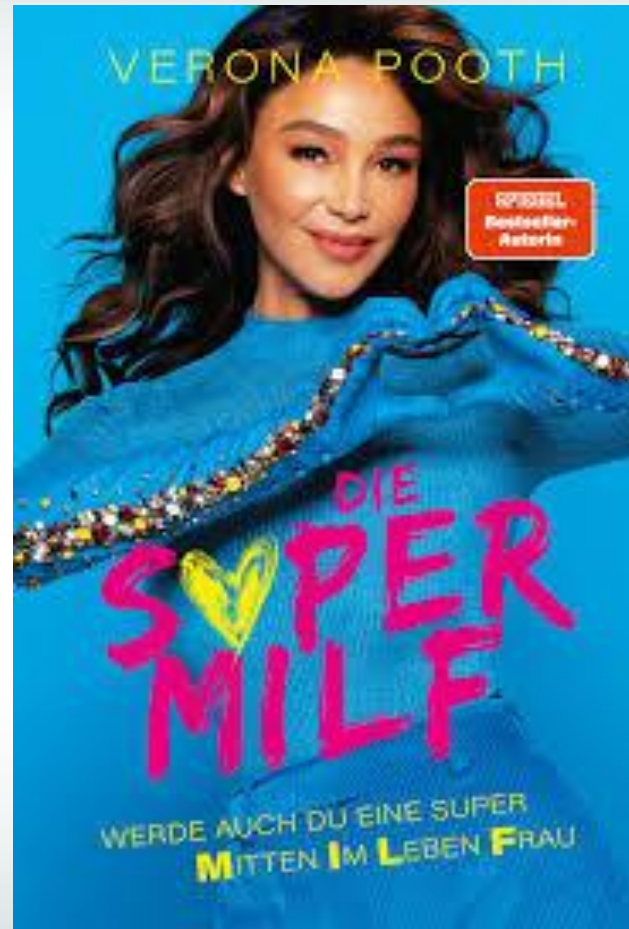
■ Women ■ Girls (10-17 years)



Dove 
20 years **Changing Beauty**

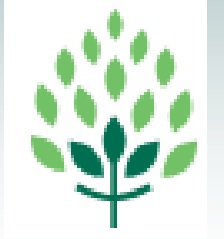
Although there are some treatments available to support women experiencing these symptoms, menopause often isn't talked about enough. In fact, our research found **68% of women feel more education is needed about hormonal changes and the challenges they can cause throughout people's lives.**





Sectors of Menopause Care

Entrepreneurs are addressing the personal, social, and economic challenges of menopause. Landscape analysis of entrepreneurial solutions, identifying 50 companies in 5 sectors: Biopharma, consumer goods, digital technology, medical devices, and virtual and hybrid care.



Consumer



Virtual + Hybrid Care



Biopharma



Medical Devices



Digital Technology



Plattformen (Tele-Gesundheit):

- **Let's talk Menopause**

<https://www.letstalkmenopause.org/our-team>

- **ReSPIN, Halle Berry (57)**

<https://re-spin.com/>

- **Evernow (Barrymore (49), Paltrow(51), Diaz (51))**

<https://www.evernow.com/>

- **Valuna Health**

<https://valunahealth.de/>

- **Frieda**

<https://www.frieda.health/>

- **The Women Circle**

<https://thewomencircle.ch>

- **GenM**

<https://gen-m.com/>

- **Brigitte Akcademy**

<https://academy.brigitte.de/course/wechseljahre>



RE ————— SPiN

valuna
HEALTH

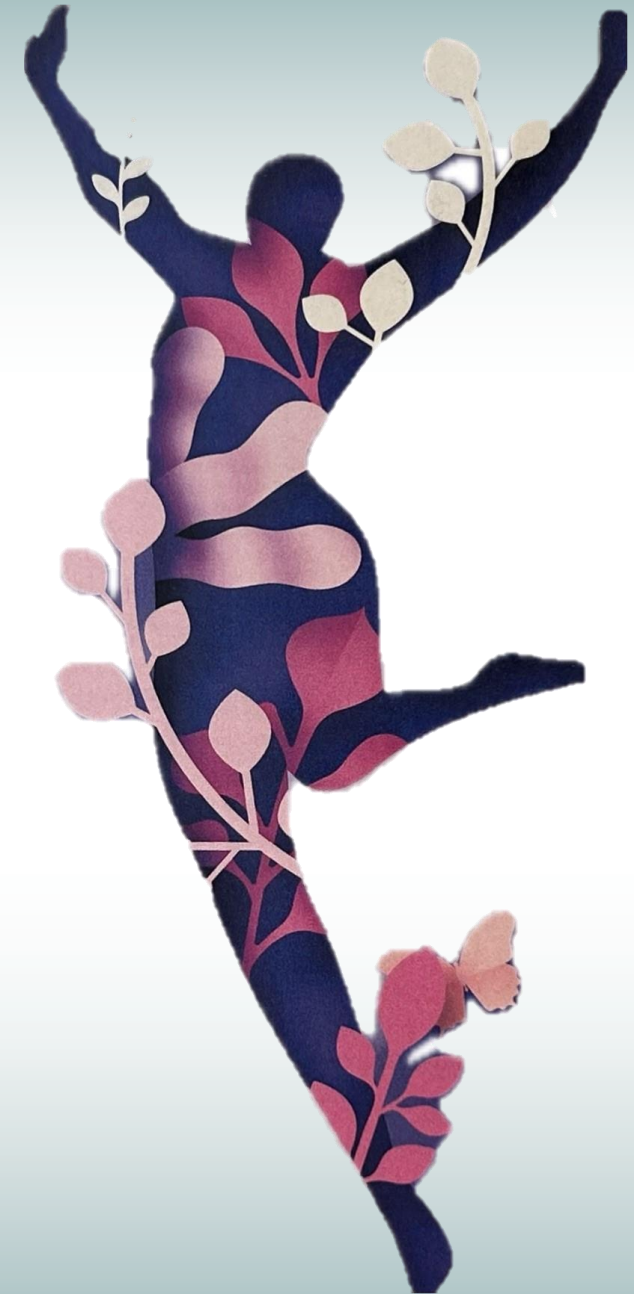
EVERNOW

 Frieda

 THE WOMEN
CIRCLE

GenM

Brigitte  ACADEMY



Products

Embr Wave

The Wave Experience

thermaband

Thermaband Zone™

★★★★★ 5 stars - Customer reviews

The Zone provides safe, discreet soothing warm or cool sensations to improve comfort on demand, especially during hot flashes, cold flashes, night sweats.

Your Body. Your Zone.™

US only*

Size

SmallMediumLarge

Color

OnyxPearl

Payment

Pre-scale discountPartial payment (\$50)

Bonafide



Mood swing and irritability relief*
Serenol™



Vaginal odor relief
Clairvee®



Healthier looking hair and skin
Silvessa System®

See All Menopause Products

Stripes BEAUTY

Menopause Awareness Month

LIMITED TIME ONLY

Menopause Survival Kit

Introducing the Menopause Survival Kit - a curated bundle of our top 3 bestsellers designed to provide targeted relief for women in perimenopause and menopause. This essential trio tackles the common symptoms women face during this life stage, including vaginal dryness, hot flashes, and brain fog offering solutions that support your well being, inside and out.

BUY NOW

DR. VIVIEN KARL

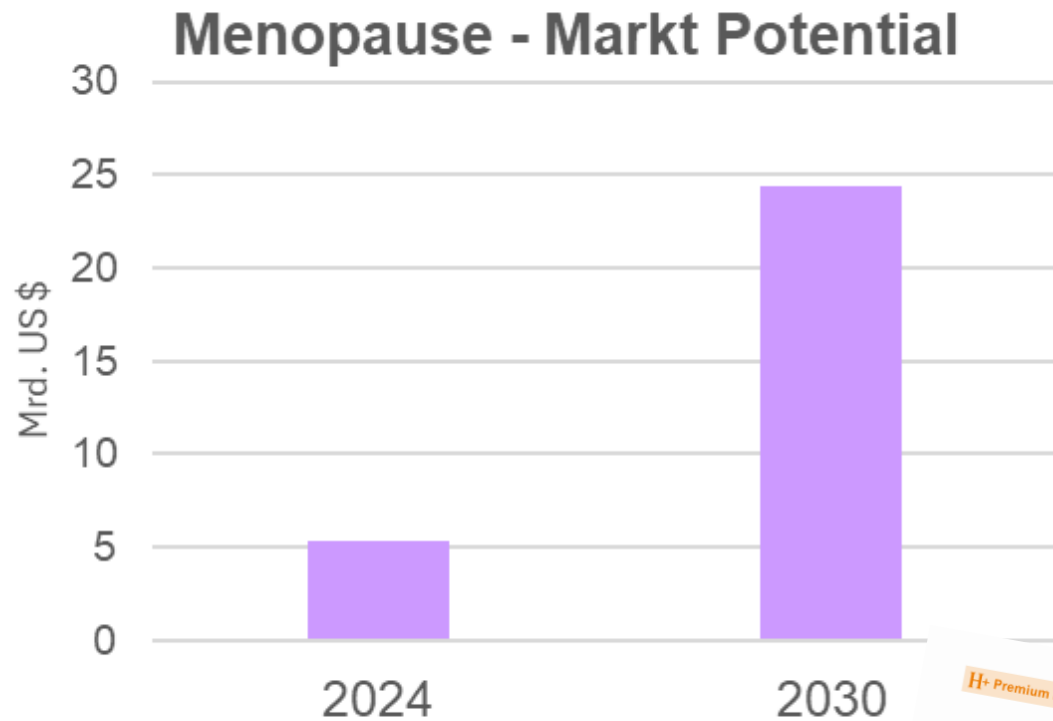
Was ist die Menopause?

THE WOMEN CIRCLE

MENO MOOD
positive thinking

MENO SLEEP
relax mind

MENO HEAT
body cooling



Grand View Research

H+ Premium Business Technologien für die Menopause

Start-ups zielen auf Milliardenmarkt für Wechseljahre

Immer mehr Firmen entwickeln Technologien für Frauen in den Wechseljahren. Gynäkologen sehen darin Chancen, denn Krankenkassen bieten kaum Unterstützung.

Carolin Rainer
29.07.2024 - 11:28 Uhr



Meno Health. Clinical Evidence.



Meno Health. Clinical Evidence.



The Women Circle bricht das Tabu der Menopause - Wir sprechen darüber und bringen Lösungen

Unsere Mission ist es, Frauen zu motivieren und zu unterstützen, ein selbstbestimmtes und gesundes Leben zu führen.

DAS IST UNSERE MISSION

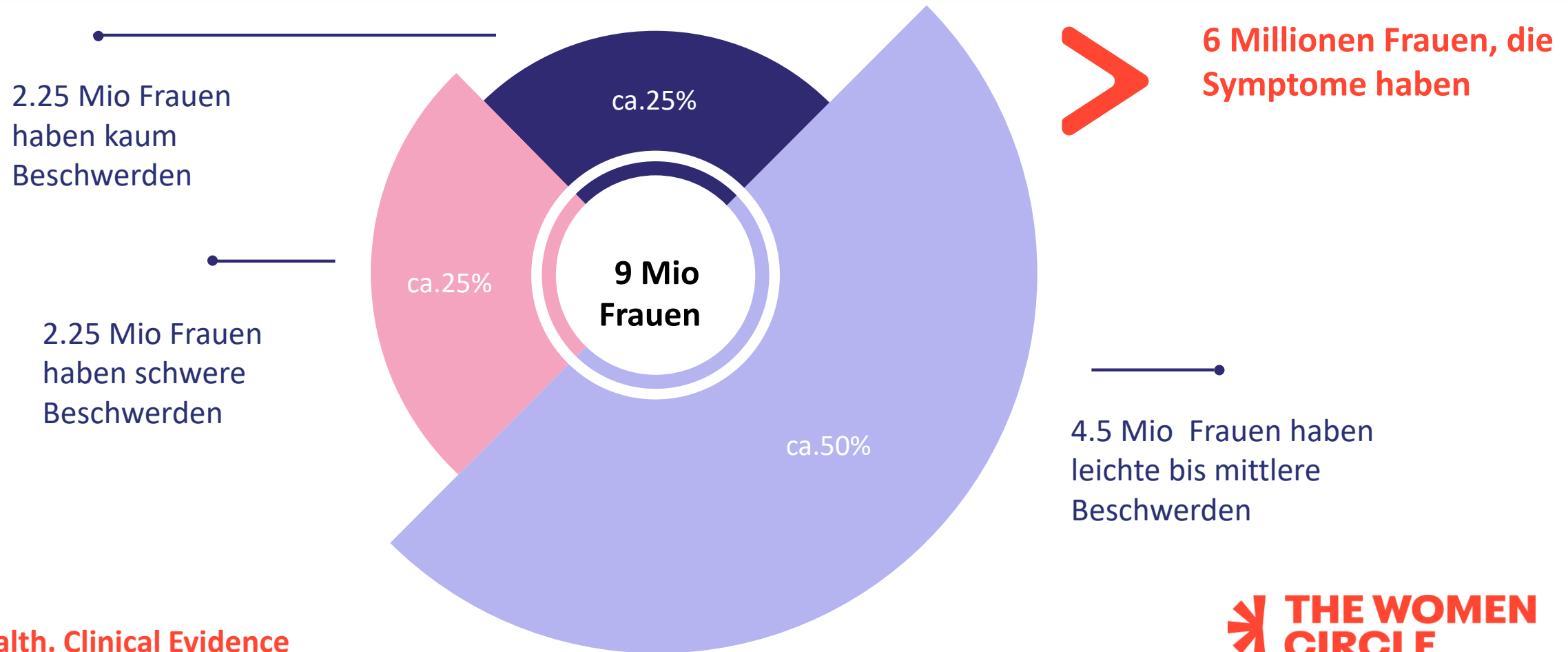
UNSERE BEWEGUNG

UNSERE STORY



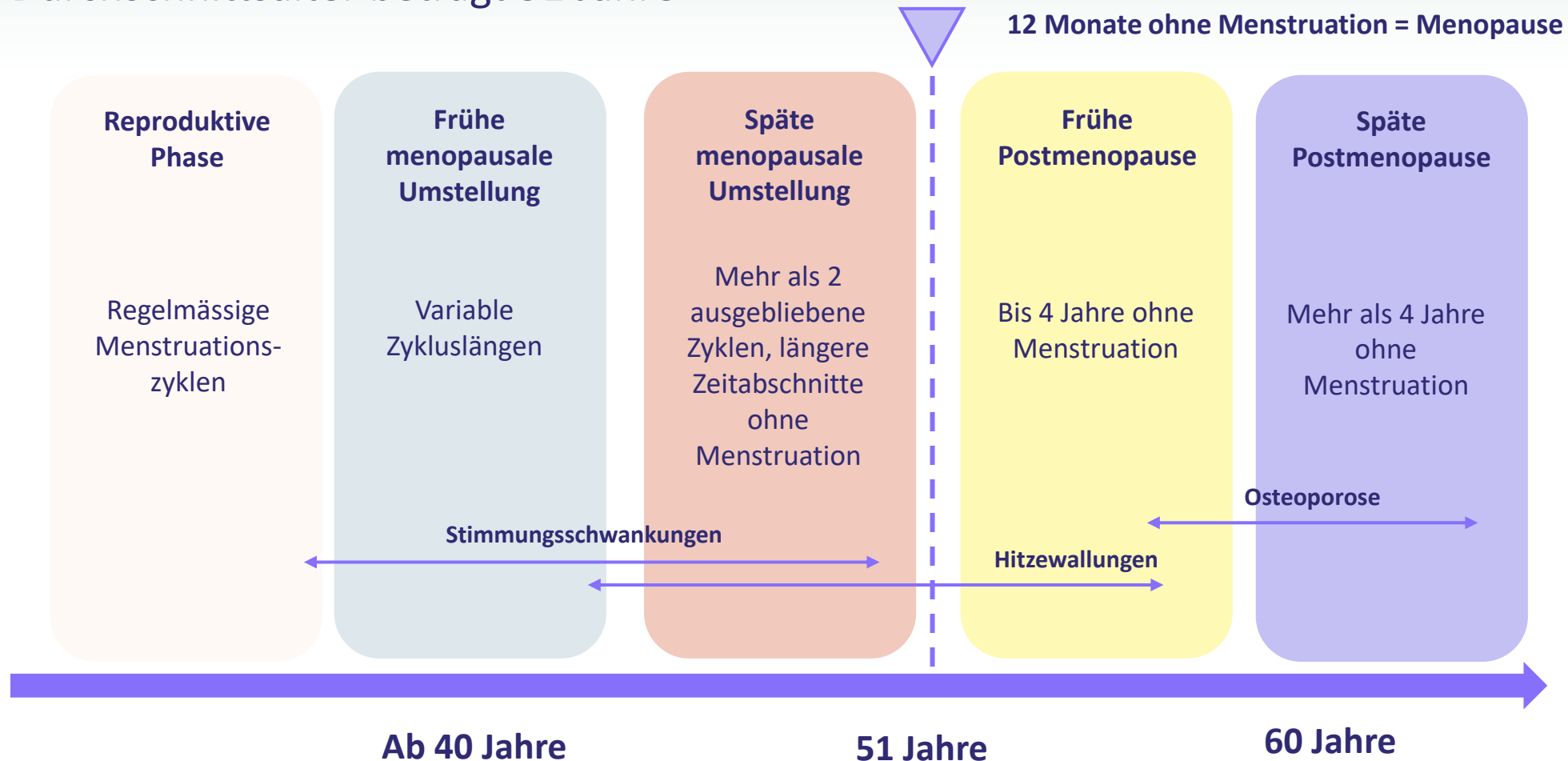
Dr Adrian Krahn
Dr Joëlle Zingraff

Weltweit sind über 1 Mrd. Frauen in den Wechseljahren - In Deutschland sind es über 9 Mio. Frauen



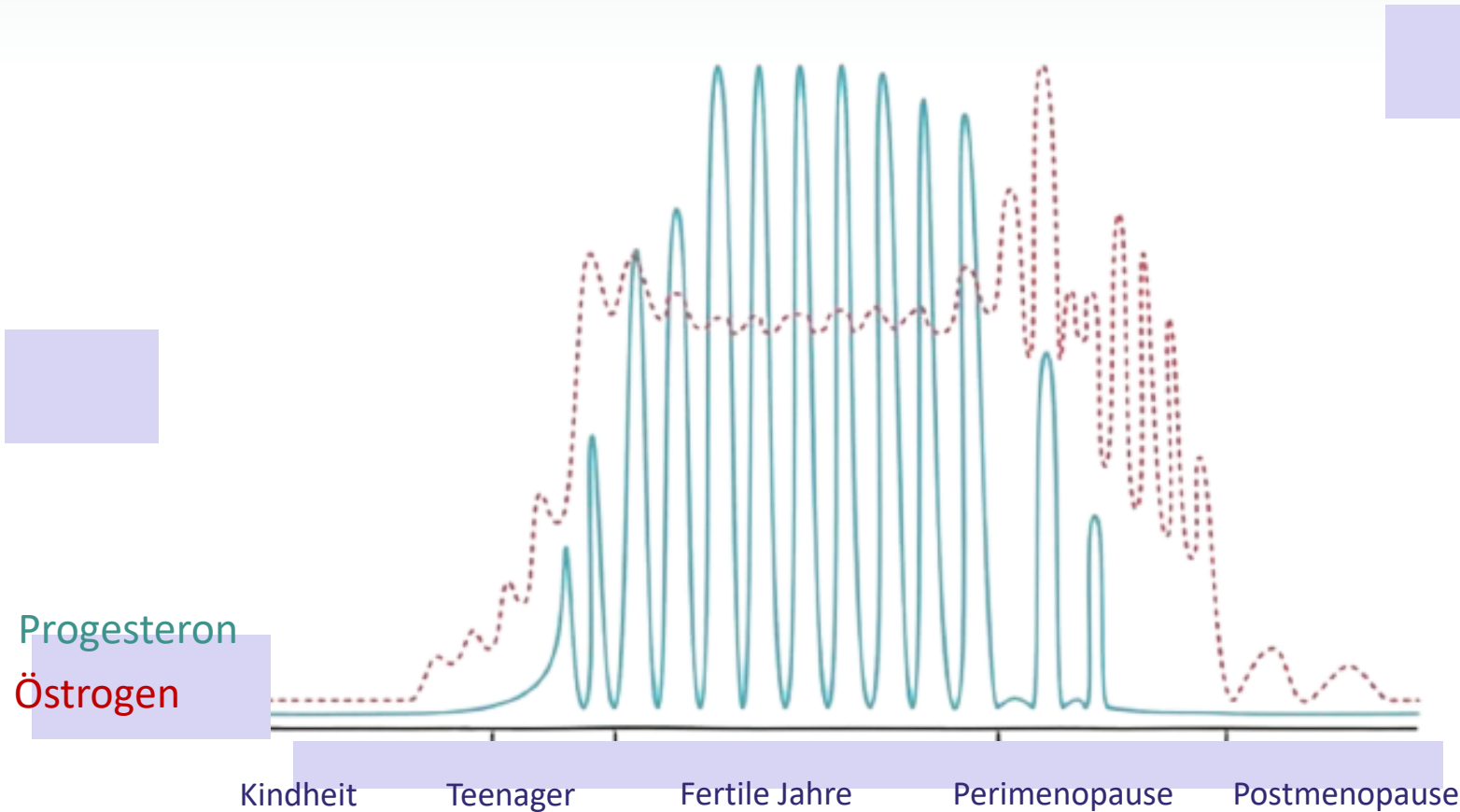
Je nach Phase können die Symptome variieren

Das Durchschnittsalter beträgt 51 Jahre



Die weiblichen Hormone sind für die Symptome verantwortlich

Das Progesteron sinkt kontinuierlich und das Östrogen fluktuiert



Bisher wurden 23 Hauptsymptome mit der Menopause in Zusammenhang gebracht



Hitzewallungen

75%



Schlafstörungen

60%



Stimmungsschwankungen

46%

Viele andere Symptome sind unbekannt und Frauen leiden,
obwohl es Lösungen gibt

Depression

Gelenk-
Schmerzen

Erschöpfung

Angst-
zustände

Hirnnebel

Schwindel

Nail changes Recurrent UTI's
Tingling extremities Night sweats Nausea and digestive issues
Changes in breast size Lack of motivation
Sleep issues and insomnia **Mood swings** Dry eyes
Anxiety Changes in skin texture Panic disorders
Altered skin sensation **Bloating** **Dizziness** Sagging breasts **Bladder weakness**
Depression **Irregular periods** Dry mouth **Acne** Worsening PMS Itch crawly skin
Joint pain Brain fog Dental problems **Irritability** Decreasing fertility
Changes in taste and smell **Body odour** Headaches and migraines Weight gain
Thinning hair **Loss of concentration** **Feeling cold**
Changes in sex drive Burning mouth syndrome Sore breasts
Hot flushes **Muscle tension** Breathing difficulties
Loss of self-confidence & self-esteem **Short-term memory issues**
vaginal dryness **Loss of bone density**
Fatigue



Lets discuss...



Dr. Joëlle Zingraff-Wolfrath
Geschäftsführerin & Gründerin
The Women Circle



Dr. Sybille Buchwald-Werner
Geschäftsführerin & Gründerin
Vital Solutions



Dr. Brigitte Lieder
Gynäkologin