

Der Arbeitskreis „Frauen in Naturwissenschaft und Technik“ (AK-FNT) des DAB besteht seit mehr als 25 Jahren. Mit diesem Arbeitskreis hat der Deutsche Akademikerinnenbund, einer der ältesten deutschen Frauenverbände, seine langjährige erfolgreiche Frauenförderung speziell für Frauen in technischen und naturwissenschaftlichen Berufen ausgeweitet.

Aus dem AK-FNT wurden nachhaltige Projekte angestoßen, wie die im Jahr 1990 initiierten Mädchen-Technik-Tage, die seit 2001 als Girls' Days vom Kompetenzzentrum Technik-Diversity-Chancengleichheit e.V. bundesweit etabliert wurden. Der in den Jahren 1988-1990 durchgeführte Stand "Frau + Technik" auf der Industrie-Messe in Hannover kann als Vorläufer der WoMenPower betrachtet werden. Unser aktuelles Projekt „Zauberhafte Physik“ in Grundschulen läuft seit vier Jahren als Pilotprojekt unter der Trägerschaft der Bürgerstiftung Berlin und wird nun auch in andere Städte getragen.

Wir sind stolz darauf, dass einige unserer ehrenamtlichen Pilotprojekte auch in staatlichen Institutionen und von Hochschul-Frauenbeauftragten verstetigt werden.

Vieles ist noch nicht erreicht, darum machen wir unverdrossen weiter:

- Wir motivieren Mädchen für naturwissenschaftliche und technische Berufe.
- Wir beraten Studentinnen beim Studium und bei Bewerbungen.
- Wir tragen dazu bei, dass die Akzeptanz von Ingenieurinnen und Naturwissenschaftlerinnen in Industrie und Gesellschaft wächst.
- Wir verbessern das Auftreten & Selbstverständnis dieser Frauen.
- Wir kämpfen um eine nachhaltige Verbesserung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie.
- Wir ermuntern Ingenieurinnen und Naturwissenschaftlerinnen in der Berufspause zum Wiedereinstieg und helfen ihnen dabei.



### Arbeitskreis Frauen in Naturwissenschaft und Technik

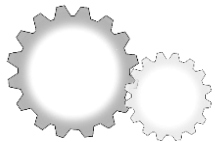
c/o Dr. Sabine Hartel-Schenk

Deutscher Akademikerinnenbund e.V.  
Sigmaringerstraße 1  
10713 Berlin  
Fon: 030 31 01 64 41  
Fax: 030 31 01 59 96  
E-Mail: [info@dab-ev.org](mailto:info@dab-ev.org)  
[www.dab.ev.org](http://www.dab.ev.org)

Wir treffen uns regelmäßig 2mal im Jahr,  
Termine finden auf der Homepage des DAB

## Der Arbeitskreis „Frauen in Naturwissenschaft und Technik“ informiert





Berufswege von Frauen sind bisweilen von Unterbrechungen und gravierenden Veränderungen begleitet.

Was ist bei einem Wiedereinstieg oder einer beruflichen Neuorientierung zu bedenken?

Ingenieurinnen und Naturwissenschaftlerinnen des DAB-Arbeitskreises „Frauen in Naturwissenschaft und Technik“ berichten über eigene Erfahrungen in solchen Situationen, diskutieren mit Interessentinnen und Betroffenen und geben Tipps. Dabei wird differenziert zwischen

- **(Wieder-)Einstieg in den alten Beruf**
- **Berufliche Neuorientierung**
- **Einstieg in die Selbstständigkeit.**



In jedem Fall gilt:

Rahmenbedingungen, wie örtliche Gegebenheiten, Arbeitszeiten und Vereinbarkeit von Beruf und Familie, müssen geprüft werden (work life balance).

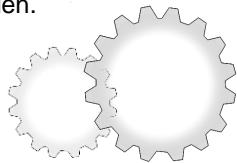
Fähigkeiten und mögliche Einsatzfelder sind zu identifizieren und in den Bewerbungen entsprechend heraus zu stellen.

Aktuelle Entwicklungen in der Branche sind zu berücksichtigen; Kontakte zu früheren Kollegen und Kolleginnen sind zu pflegen; Netzwerke und Weiterbildungen sind zu nutzen.

Berufliche Ziele und Gehaltsvorstellungen müssen hinterfragt und festgelegt werden.

Professionelle Hilfe ist einzubeziehen.

Mögliche Zweifel und geringes Selbstwertgefühl können oft durch ehrenamtliche Arbeiten und freiberufliche Aufgaben kompensiert werden.



## Interessante Internet-Adressen



### Bewerben

www.xing.de  
www.experteer.de  
www.jobpilot.de  
www.jobware.de  
www.lohnspiegel.de  
www.academics.de  
www.bewerbungforumd.de

### Wofür

*Eigenes Profil einstellen*  
*Jobbörse*  
*Jobbörse*  
*Jobbörse*  
*Gehaltsinfos*  
*Infos für Akademikerinnen*  
*gute Bewerbungen*

### Wiedereinstieg

www.vdi.de  
www.bildungsserver.de  
www.perspektive-wiedereinstieg.de  
www.infoboersen-fuer-frauen.de  
www.wiedereinstieg.nrw.de  
www.in-eigener-sache.de  
www.gesis.org/cews  
www.kompetenzz.de

*Bewerbungshandbuch*  
*Berufl. Einstieg v. Frauen*  
  
*Agentur für Arbeit*  
  
*Informationen*  
*Speziell für NRW*  
*Viele Infos, Tests etc.*  
*Publikationen zum Thema*  
*Tipps und Links*

### Portale der Ministerien

www.bmfsfj.de  
www.bmbf.de  
www.bmwi.de  
Landesfamilienministerien

*Termine und Hinweise*  
*Termine und Hinweise*  
*Termine und Hinweise*  
*Termine und Hinweise*

### Regionale Netzwerke

Gründerinnen/Unternehmerinnennetzwerke  
([www.gruenderinnenagentur.de](http://www.gruenderinnenagentur.de))  
IHKs  
HWKs



## Informationen/ Beratung für Gründerinnen

**bga bundesweite gründerinnenagentur**  
Gründerinnenportal Bundeswirtschaftsministeriums  
[http://www.existenzgruenderinnen.de/DE/Home/home\\_node.html](http://www.existenzgruenderinnen.de/DE/Home/home_node.html)

**FRAUEN unternehmen**  
Initiative des Bundeswirtschaftsministeriums  
[www.frauen-unternehmen-initiative.de](http://www.frauen-unternehmen-initiative.de)

**Gründerinnenzentrale**  
Erstanlaufstelle für Gründerinnen,  
<http://www.gruenderinnenzentrale.de/>

**Social Business Women e.V.**  
Starthilfe für Frauen in die Selbstständigkeit  
<http://www.social-business-women.de/>

**Deutsches Gründerinnenforum e.V.**  
<http://www.dgfev.de/>

**BMW i**  
Allgemeine Informationen zu Gründung  
BMW i Existenzgründungsportal  
<http://www.existenzgruender.de/>; z.B.:



<http://www.foerderdatenbank.de/>

**KfW - Uebersicht Gründungsprogramme**  
[http://www.kfw.de/kfw\\_/kfw/de/Inlandsfoerderung/Programme/uebersicht/#](http://www.kfw.de/kfw_/kfw/de/Inlandsfoerderung/Programme/uebersicht/#)



**Uebersicht von Gründungsförderungen der Bundesländer**  
[www.heiko-zaenker.de/staatliche\\_hilfen.htm](http://www.heiko-zaenker.de/staatliche_hilfen.htm)

**Magazin Starting Up**  
[www.starting-up.de](http://www.starting-up.de)